

*Une Séance Plein Air, c'est la « tendance » grandeur nature !
Les spécificités de l'activité résident en l'utilisation du milieu naturel sous toutes ses formes
(végétation, reliefs, types de sol, obstacles, etc.) tout en poursuivant les objectifs habituels de l'EPGV
(travailler son endurance, se muscler, s'équilibrer, s'assouplir, etc.) et en variant les séances.*

Public

- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)

Prérequis

- Être titulaire du PSC1 ou SST à jour
- Être titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation

Le métier d'animateur sportif est un métier exigeant d'un point de vue de la préservation du capital physique. Cela passe par une bonne hygiène de vie, incluant une alimentation saine, équilibrée, et adaptée à une dépense énergétique importante et constante, et à une sur sollicitation des systèmes organiques corporels

Contenus de la formation

- Animer en extérieur, quelles spécificités ?
- Les règles de sécurité particulières
- Exemples d'exercices avec et sans matériel

Moyens techniques et pédagogiques

- Formation centrée sur le lien théorie / pratique, imagé par des situations d'animation ;
- Evaluation formative des compétences et des connaissances

Outils de Formation

- Support de présentation

Directeur de formation, Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de formation : Isabelle DRAMEZ
- Intervenant(s) :
 - Nabil ALOUANE

Modalité de validation

- Feuilles de présence



Formation : Animer en extérieur

- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

Modalités de certification

Formation non certifiante

Diplôme remis

Formation non certifiante et non diplômante. Une attestation de suivi de formation sera remise

Points forts

Pour aller plus loin

- Formations de l'univers Oxygène FFEPGV
 - Marche Nordique Sport Santé
 - Marche Active Sport Santé
 - Gym'Oxygène
 - Bungy Pump
 - ...

Durée et déroulé de la formation

Formation en centre : 7h



Date(s), lieu(x) et volume horaire

Creps de Wattignies (59) :

8 octobre 2022 (7H)

Nombre de participants

15 participants maximum

Date limite d'inscription

28 septembre 2022

Frais de formation

Frais pédagogiques : 273 €

Frais de transport : Pris en charge par le stagiaire

Frais annexes (hébergement, restauration) : Pris en charge par le stagiaire

Renseignements et inscription

Par téléphone : 03.20.88.27.30

Par mail : hautsdefrance@comite-epgv.fr

