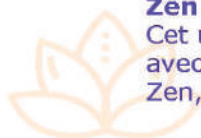




NOS ATELIERS SPORT SANTÉ

● LES PRATIQUES



Zen

Cet univers rassemble toutes les activités en rapport avec les techniques douces, de relaxation : Body Zen, stretching, Yoga, Pilates...



Energy

L'univers Energy regroupe l'ensemble des activités cardio ou renforcement musculaire : Step Energy, Boxing Energy, Fit'Us, Fit' Ball, Fit' Gliss...



Danse

L'univers Danse réunit les activités en rapport avec les techniques d'expression : Aéro Move, Afro Move, Dance Move...



Oxygène

L'univers Oxygene rassemble nos pratiques et activités plein air, extérieures : Courir Sport Santé, Marche Active Sport Santé, Marche Nordique Sport Santé, Cross Training, Parcours de randonnée...

● CARACTÉRISTIQUES



Collaborateurs
A partir de 5 salariés



Du lundi au vendredi
De 45 à 60 min



Lieu de travail
En extérieur



Matériel fourni
selon activité



FORMULES AU CHOIX :

12 séances / 24 séances / 36 séances

Devis personnalisé sur demande



LES BÉNÉFICES

Dirigeant

Rendre concret et visible les efforts de l'entreprise en matière de santé et de sécurité.

Salarié

Engager le collaborateur dans une pratique d'activité physique régulière.

