



FORMATION Les pathologies liées au vieillissement (7H)



DATES
23 mai 2022



VOLUME HORAIRE
7H



LIEU
En distanciel



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations.

Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS
de 6 à 15 personnes



TARIFS ET INSCRIPTIONS
03 20 88 27 30



hautsdefrance@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation « Les pathologies liées au vieillissement » proposée par le Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire des Hauts-de-France tendra à aborder ce qu'est le vieillissement pathologique (mis en rapport au vieillissement physiologique), ses conséquences, et l'animation sportive qu'il nécessite.



PUBLIC

- ✖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- ✖ Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- ✖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✖ Apporter à l'animateur ayant les prérogatives d'animation sur public vieillissant (Senior / Silver) les bases propres au vieillissement pathologiques pouvant être rencontré chez tout public senior



PRE-REQUIS

- ✖ Être titulaire du PSC1 ou SST à jour
- ✖ Être titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✖ Expérience d'animation de cours enfant



CONTENUS DE LA FORMATION

- ✖ De quoi parle-t-on ? Rappels sur le vieillissement physiologique et le vieillissement pathologique.
- ✖ Les pathologies liées au vieillissement des différents systèmes (ostéo, neuro, cardio...) : descriptif de la maladie, des limitations fonctionnelles dans la vie de tous les jours, et dans l'activité physique, les bienfaits de l'activité physique, les précautions particulières à prendre



DURÉE ET DEROULE DE LA FORMATION

7h
de
formation

7h
formation
en distanciel

ENCADREMENT

**Directeur de formation FFEPGV
Isabelle Dramez**

Formateurs

Professionnel de santé médical et/ou paramédical spécialisé en gériatrie

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

Attestation de suivi de formation

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- ✦ Formation centrée sur la théorie, imagée par des situations d'animation ;
- ✦ Evaluation formative des compétences et des connaissances via des Quiz

LES OUTILS DE FORMATION

- ✦ Support de présentation

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 20,00 €

Frais pédagogiques : ???? € avec prise en charge
???? € sans prise en charge

Frais annexes : hébergement, restauration, déplacement...) à la charge du stagiaire ou du financeur, selon situation.



**Pour aller plus loin
Après la FORMATION**

Filières complémentaires Silver

- Continuum Bien-Vieillir
- Continuum Maintien de l'autonomie

RENSEIGNEMENTS SUR LA FORMATION :

Contactez le COREG EPGV HDF : hautsdefrance@comite-epgv.fr