



# MODULE COMMUN APA (mixte / E-learning)

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK Sport-Santé® pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



### PUBLIC

- Titulaire du diplôme « Animateur 1<sup>er</sup> degré Adultes ou Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).
- Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse).
- Titulaire d'un Diplôme du secteur médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien).



### PRÉREQUIS

- Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyen) ou équivalent
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK Sport-Santé
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV.



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- La présentation des caractéristiques du PACK Sport-Santé
- Des exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type
- Formation Mixte à partir du e-learning.



## OUTILS DE FORMATION

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation.



## DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Directeur de Formation FFEPGV
- Formateur FFEPGV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale »
- Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou dans l'éducation thérapeutique.



## MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - › Quiz d'autoévaluation en ligne sur la plateforme e-Learning / Questionnaires
  - › Situations interactives (auto-évaluation)
  - › Étude de cas / Proposition de séance adaptée.



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
  - › Avoir suivi intégralement la formation.
- **Épreuves d'évaluation :**
  - › Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
  - › Épreuve de connaissances sous forme d'un QCM
  - › Présentation d'un plan de secours.



## DIPLÔME REMIS

- Certificat fédéral « Module Commun APA ».



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la listes de ces ALD.



## POINTS FORTS

- Une certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK Sport-Santé® adapté à ces publics.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- › Après de notre assistante de formation
- › 03 20 88 27 30
- › hautsdefrance@comite-epgv.fr



**Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?**  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 28 h

- Formation en centre : **27h**
  - › 1h de classe virtuelle
  - › 10h auto-formation
  - › 16h en présentiel
- Certification en centre : **1h**



## POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations « extérieurs » de la FFEPGV :

- **Courir Sport-Santé**
- **Marche Nordique Sport-Santé®**
- **Marche Active Sport-Santé**



## CALENDRIER DE FORMATION

- A venir



## LIEU DE LA FORMATION

- CREPS de Wattignies (59)

