

Module Commun APA (Mixte / E-learning)

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK Sport-Santé® pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



PUBLIC

Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle »

Titulaire du CQP ALS Option AGEE

Titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ sportif (CQP, BPJEPS, STAPS, etc.).

Titulaire d'un diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse).

Titulaire d'un Diplôme du secteur médical et paramédical (médecin, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien).



PRÉREQUIS

Être titulaire du PSC (Premiers Secours Citoyen) ou équivalent

Être titulaire de la formation « Culture fédérale »

Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif

Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques :

Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées

S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées

Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique

S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances

issues du PACK Sport-Santé

S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV.



CONTENUS DE LA FORMATION

Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France

Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie

Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,...

Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique

Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants

La présentation des caractéristiques du PACK Sport-Santé

Des exemples de séances adaptées aux publics

I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Des apports théoriques

Des mises en place pratique

Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées

Immersion dans une séance type

Formation Mixte à partir du E-learning.

Module Commun APA (Mixte / E-learning)



OUTILS DE FORMATION

Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation
Diaporamas contenus théoriques
Supports de communication
Logiciel d'évaluation et de suivi
Manuel de formation.



INTERVENANTS

Responsable de Formation FFSV
Formateur FFSV inscrit sur la liste nationale des habilités « Module Commun APA / Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale »
Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou dans l'éducation thérapeutique.



MODALITÉS DE VALIDATION

Feuilles de présence
Fiche d'émargement
Formulaires d'évaluation de la formation
Évaluation formative :
Quiz d'autoévaluation en ligne sur la plateforme E-Learning / Questionnaires
Situations interactives (auto-évaluation)
Étude de cas / Proposition de séance adaptée.



MODALITÉS DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

Avoir suivi intégralement la formation.

Épreuves d'évaluation :

Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
Épreuve de connaissances sous forme d'un QCM
Présentation d'un plan de secours.



DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « Module Commun APA ».



POINTS FORTS

Une certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée
Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel

Le travail avec les partenaires et les réseaux
Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK Sport-Santé® adapté à ces publics.



BÉNÉFICES MÉTIER

Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la listes de ces ALD.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Auprès de notre assistante de formation
03 20 88 27 30 - hautsdefrance@comite-epgv.fr



DURÉE ET DÉROULÉ

Formation en centre : 27 h

1h de classe virtuelle
10h auto-formation
16h en présentiel

Certification en centre : 1 h



CALENDRIER DE FORMATION

Classe virtuelle le 13 avril 2027
Formation en présentiel du 10 au 12 mai 2027



LIEU DE FORMATION

CREPS de Wattignies (59)



TARIF

Frais pédagogiques : 1 130 €
Frais administratifs et de positionnement : 20 €
Frais de transport : à la charge du stagiaire
Frais annexes (hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire



POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations « extérieurs » de la FFSV :

Courir Sport-Santé
Marche Nordique Sport-Santé®
Marche Active Sport-Santé



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.