



NOS DIFFÉRENTES CONFÉRENCES

● CARACTÉRISTIQUES



Collaborateurs
A partir de 5 salariés



Du lundi au vendredi
A partir de 15 min



Lieu de travail

2 niveaux : sensibilisation / formation (minimum 7h pour prise en charge OPCO).

● THÉMATIQUES

- Santé sécurité au Travail
- Prévention TMS / Réveil musculaire
- Bien faits de l'activité physique
- Alimentation
- Sommeil
- Prévention des Risques Psycho-sociaux
- Activité physique dans vos démarches de RSE



TARIFS

Devis personnalisé sur demande



LES BÉNÉFICES

Dirigeant

Rendre concret et visible les efforts de l'entreprise en matière de santé et de sécurité

Salarié

Engager le collaborateur dans une pratique d'activité physique régulière.

